

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ THUẬN

NGÀY	THỨ	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	XÉ
06/09	TU	Cá basa phi lê chiên muối sả	Su su xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Staff chà bông Hữu Nghị
07/09	NĂM	Lagu gà + Bánh mì			Yaourt Ánh Hồng
08/09	SÁU	Thịt bò xào ngũ sắc	Đậu ve xào giá	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh bao xá xíu Tài Tài

11/09	HAI	Thịt nạc rim mặn	Đậu đũa xào cà rốt	Canh mỏng toi mướp nấu thịt	Bông lan trứng Otto Phạm Nguyên
12/09	BA	Sườn non chặt nhỏ kho đậu hũ	Bắp cải xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh bao xá xíu Tài Tài
13/09	TU	Đùi gà chiên nước mắm	Mướp xào giá	Canh cà chua đậu hũ trứng nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
14/09	NĂM	Tôm đất rim thịt nạc	Su su xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng
15/09	SÁU	Chả cá xào chua ngọt	Bầu xào tỏi	Canh rau ngót nấu thịt	Bún bò Huế

18/09	HAI	Giò sống bọc trứng cút kho cà	Cải thảo xào cà rốt	Canh củ quả nấu thịt	Bánh ngọt nhân bơ sữa Tài Tài
19/09	BA	Thịt nạc dăm sốt dầu hào	Đậu que xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bún riêu nấu đậu hũ thịt băm
20/09	TU	Cá basa phi lê lăn bột chiên xù	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa chua ăn Lif có đường
21/09	NĂM	Cơm chiên dương châu - Đùi gà lăn bột chiên xù		Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Rau câu trái cây Hoa Lan
22/09	SÁU	Sườn xào chua ngọt	Cải ngọt xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Phở bò viên

25/09	HAI	Cánh gà chiên nước mắm	Đậu đũa xào	Canh cải dứa nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng
26/09	BA	Chả cá xào củ hành	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Súp bắp gà xé
27/09	TU	Tôm đất rim thịt nạc	Mướp xào giá	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa Milo
28/09	NĂM	Nem chiên sốt mỡ hành	Cải ngọt xào cà rốt	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh chocopie Bon Phạm Nguyên
29/09	SÁU	Thịt bò xào rau củ	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Bún gạo xào thập cẩm

GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
PHÚ THUẬN
NGUYỄN SONG DŨNG